



# Ausschreiben

## MTB Lehrgänge 2018 im Radsportbezirk RNO

"gefördert von der Badischen Radsportjugend"

Für das kommende Jahr 2018 veranstaltet der „Radsportbezirk Rhein-Neckar-Odenwald“ in Kooperation mit folgenden Vereinen:

-  **VFR Waldkatenbach e.V.**
-  **TV Mosbach e.V.**
-  **RSG Mannheim e.V.**
-  **RSV Kraichgaubiker Waibstadt e.V.**

*Die „Badischen Radsportjugend“ bietet wieder mehrere MTB-Lehrgänge an.  
Es sind alle MTB-Fahrer ab der U9 bis U19 eingeladen.*

### **A - Teilnahmebedingungen:**

**Teilnehmen dürfen alle männlichen und weiblichen Mountainbike Fahrer der Jahrgänge 2003-2011.**

- **U9: 2010 – 2011**
- **U11: 2008 – 2009**
- **U13: 2006 – 2007**
- **U15: 2004 – 2005**
- **U17: 2002 – 2003**
- **U19: 2000 – 2001**

#### **Weitere Teilnahmebedingungen**

- Besitz eines funktionierenden Mountainbikes
- Es besteht Helmpflicht! (wenn nötig auch Schutzkleidung)
- Geeignete Sportkleidung und festes Schuhwerk
- Anmeldebestätigung der Teilnahme des jeweiligen Lehrgangs



*Für Quereinsteiger und Interessenten möchten wir durch den Breitensport versuchen, Neugierde für den MTB-Rennsport zu wecken und evtl. Mitglieder für die Vereine zu werben.*

## **B - Anmeldeprozess**

**Anmelden darf sich jeder, der die Kriterien der Teilnahmebedingungen erfüllt.**

- Die Anmeldung erfolgt auf der Webseite vom Radsportbezirk RNO.  
(<http://radbezirk-rno.de/sportstaetten/mtb-lehrgang-2017/>)
- Die Teilnehmer erhalten eine Bestätigung der Anmeldung.
- Eine E-Mail mit den Zahlungsinformationen folgt.
- Vor Beginn der Lehrgänge bekommen alle eine E-Mail mit Informationen.

## **C - Kriterien der Lehrgänge**

- Die Mindestgruppengröße beträgt 5 Teilnehmer pro Klassengruppe.
- Die Maximale Gruppengröße beträgt 12 Teilnehmer pro Klassengruppe.
- Bei starkem Unwetter wird die Veranstaltung abgesagt, Sicherheit geht vor!

## **D - Durchführung der Lehrgänge**

**Das Dach der Veranstaltungen bildet der „Radsportbezirk Rhein-Neckar-Odenwald“ in Kooperation mit den Vereinen und der „Badischen Radsportjugend“.**

**Die Durchführung:**

- Die Vereine der jeweiligen Austragungsorte stellen die Trainer bzw. Betreuer.
- Die Vereine planen selbstständig die Durchführung von Training und Tagesablauf.
- Die Vereine bekommen eine Liste der Teilnehmer vom Bezirk für die Aufstellung der Gruppen (Anmeldungen, Einteilung der Klassen).
- Gruppeneinteilungen werden von dem jeweiligen Verein durchgeführt (ggf. kann die Einteilung mit dem Bezirk abgesprochen werden).



## **E - Inhalt der Lehrgänge**

**In erster Linie steht die weitere Entwicklung der Fähigkeiten und der Spaß am Radsport an erster Stelle. Ziel soll sein, die Teilnehmer in ihrem Sport zu fördern und zu unterstützen.**

**Inhalte sind unter anderem:**

- Vermittlung von Grundwissen
- Fahrtechniken für Anfänger und Fortgeschrittene (z.B. Kurventechnik)
- Koordinations- und Gleichgewichtsübungen (z.B. Spiele, Wettkampf)
- Technikübungen mit dem MTB (z.B. Hinterrad + Vorderrad)
- Verständnisvermittlung für Gelände und Ideallinie
- Kleinere Ausfahrten und Parcours
- Kontakte pflegen und knüpfen

## **F - Austragungsorte und Ansprechpartner**

*Die MTB-Lehrgänge finden an folgenden Orten statt:*

**Waibstadt – RSV Kraichgaubikers Waibstadt e.V.**

**10. Februar 2018**

- Ansprechpartner: Ellen Schmid, Trainerin RSV Kraichgaubikers Waibstadt e.V.
- Kontakt unter [ellen-holger.schmid@t-online.de](mailto:ellen-holger.schmid@t-online.de) oder 06268-1410
- Treffpunkt: Humboldtstraße 15, 74915 Waibstadt

**Schatthausen – MSC Schatthausen e.V. (Ausrichter: RSG Mannheim e.V.)**

**10. März 2018**

- Ansprechpartner: Horst Kraye, Vorstand Radsportbezirk RNO und RSG Mannheim e.V.
- Kontakt unter [horst.kraye@radbezirk-rno.de](mailto:horst.kraye@radbezirk-rno.de) oder **0172-6233730**.
- Treffpunkt: Hohenhardterstraße 35, 69168 Wiesloch



### **Mosbach – TV Mosbach e.V.**

#### **17. März 2018**

- Ansprechpartner: Andre Becker, Trainer TV Mosbach e.V.
- Kontakt unter [AndreasWurz@aol.com](mailto:AndreasWurz@aol.com) oder **06261-16773**.
- Treffpunkt: Hammerweg 7, 74821 Mosbach

### **Waldkatzenbach – VFR Waldkatzenbach e.V.**

#### **24. März 2018**

- Ansprechpartner: Torsten Kumpf, Trainer VFR Waldkatzenbach e.V.
- Kontakt unter [Torsten.kumpf@web.de](mailto:Torsten.kumpf@web.de) oder **06274-927445**.
- Treffpunkt: Eberbacher Weg, 69429 Waldbrunn

### **Beerfelden**

#### **31. März 2018**

- Ansprechpartner: Marco Schubert
- Kontakt unter [marco.bob@web.de](mailto:marco.bob@web.de)
- Treffpunkt: Erbacher Weg 180, 64743 Beerfelden

## **G – Kosten pro Lehrgang**

- Die Fahrtechnikteilnahmegebühren betragen 30,00 € pro Person/Lehrgang (inklusive Mittagessen).
- Geschwisterkinder zahlen pro Lehrgang 25,00 €.
- Betreuer und Begleitpersonen bezahlen ausschließlich das Mittagessen.
- Bei einem Ausfall werden maximal 20,00 € rückerstattet.



## **H – Tagesablauf (Beispiel)**

- 10:00 Uhr – Treffpunkt
- 10:15 Uhr – Begrüßung und Vorstellung des Teams und des Tagesablaufs (Gruppeneinteilung)
- 10:30 Uhr – Kennenlernspiele und Techniken Teil 1
- 12:00 Uhr – Mittagessen
- 13:00 Uhr – Techniken Teil 2
- 14:00 Uhr – Fahrtechnik im Gelände
- 15:30 Uhr – Abschlussausfahrt/Parcours
- 16:00 Uhr – Ende der Veranstaltung

## **I - Zusätzliche Informationen**

- Ersatzschlauch einpacken
- Geeignete Getränke einpacken
- Snack einpacken
- Einen Rucksack mitbringen
- Mobiltelefon mitnehmen (für evtl. Notfälle)

### **Anschrift des Radsportbezirks RNO**

Radsportbezirk RNO  
Horst Kray (Vorstand)  
Karlsruher Straße 19  
68723 Schwetzingen  
06202-126250  
[info@radpower.de](mailto:info@radpower.de)  
[www.radbezirk-rno.de](http://www.radbezirk-rno.de)